

MON PREMIER TOURNOI

Je me prépare...

- ✓ Si je n'ai pas reçu la convocation le vendredi qui précède le tournoi, je contacte Philippe, le responsable tournoi, au 06 63 58 10 33 pour connaître l'heure de rendez-vous (convocation) et je prévois un départ suffisamment en avance afin de ne pas être en retard : il est impératif de respecter les horaires de convocation pour le bon déroulement du tournoi et ne pas être déclaré forfait ;
- ✓ Si besoin, je récupère un plan d'accès au gymnase et je me renseigne sur le chemin pour ne pas risquer de perdre du temps sur la route.

Que dois-je emmener ?

- ✓ Ma licence ;
- ✓ Le numéro de téléphone du responsable du tournoi (indiqué sur la convocation) pour le prévenir en cas de retard ou de forfait et le plan d'accès ;
- ✓ Ma tenue réglementaire : tee-shirts (sans grandes inscriptions et si possible le maillot du club), short ou jupe (pas de cycliste ni survêtement ni panta-court), chaussures de salle ;
- ✓ Mon matériel : une raquette ou 2 si possible au cas où j'en casse une, des volants (à voir avec Philippe, le club les fournissant pour les compétitions), de quoi me changer après la douche.

Que dois-je faire en arrivant ?

- ✓ Je vais à la table de marque pour « pointer », afin que les organisateurs sachent que je suis arrivé(e) et je présente ma licence ;
- ✓ Je me mets en tenue ;
- ✓ Je vais consulter les tableaux de ma catégorie afin de connaître le numéro de mon match ; je me reporte à l'échéancier affiché ; si besoin je peux m'adresser aux organisateurs ou au juge-arbitre pour qu'ils m'expliquent ;
- ✓ Je m'échauffe un peu pour éviter les blessures, vous ne disposez que de trois minutes à l'appel de votre nom pour débiter votre match.

Et pendant le tournoi ?

- ✓ Je suis attentif / attentive aux annonces de la table de marque ; à chaque match, elle indique le numéro du match et le terrain ; je me prépare avant l'annonce de mon match (course dehors ou dans le couloir, étirements) ; en effet je n'ai que 3 minutes d'échauffement (prise de contact avec le terrain) sur le terrain lorsque mon match est annoncé ;
- ✓ Je vais sur le terrain avec mes raquettes, mes volants, ma bouteille d'eau ; je passe d'abord par la table de marque pour prendre la feuille de match ;
- ✓ Si je dois m'absenter de la salle je dois demander l'autorisation au Juge Arbitre ; ATTENTION une fois le tournoi commencé pour moi je peux être appelé avec jusqu'à 1 heure d'avance sur l'horaire indicatif de l'échéancier.
- ✓ Lorsque j'ai fini mes matches de poule, j'attends la sortie de poule pour être sûr(e) de ne pas être qualifié(e), même si j'ai perdu tous mes matches ;
- ✓ J'évite de déranger les personnes qui tiennent la table de marque en leur posant des questions auxquelles je peux répondre en allant voir le panneau d'affichage ;
- ✓ J'accepte d'arbitrer si on me le demande et j'écoute les remarques des organisateurs et des Juges Arbitres.

Avant de partir, je pense...

- ✓ A laisser les gradins propres en utilisant les sacs-poubelles à ma disposition ;
- ✓ A m'informer auprès de la table de mon heure de convocation pour le lendemain, ou mieux, à en prendre connaissance si l'échéancier du dimanche est affiché (attention, l'heure de match n'est pas l'heure de convocation !) ; vous devez venir au minimum une ½ heure avant, voire une heure si votre match est prévu à compter de 10h / 10h30 (au cas où il y ait de l'avance).

Je peux ensuite rentrer me reposer pour être en pleine forme le lendemain !

Tout au long du tournoi, que ce soit sur les terrains ou en dehors, je fais en sorte que mon comportement soit sportif.